

令和7年度 地域を志向した研究 成果報告書

テーマ		静岡県民を対象とした健康支援活動			
研究組織	代表者	所属・職	薬学部・講師	氏名	砂川 陽一
	連携研究者	所属・職	氏名	所属・職	氏名
		薬学部・教授	細岡 哲也	日本禁煙科学会 理事長	高橋 裕子
		薬学部・准教授	刀坂 泰史	大阪商業大学 公共学部 客員教授	東山 明子
		薬学部・教授	森本 達也	静岡市健康づくり推進課	望月 直美
	NHO京都医療センター 展開医療研究部	長谷川 浩二	静岡市役所 スポーツ振興課	島田 倫之	
研究の目的、 内容、方法、 研究成果、 今後の課題等	<p>本課題では静岡県民の健康寿命延伸を目指すため、行政機関や日本禁煙科学会と連携して、県民の健康意識の啓発、動機づけ、禁煙支援を目的とした活動を行った。健康イベントに関しては例年、9月の健康増進月間に合わせて実施しており、本年度も継続して実施した。本年度は下記の日程にて実施した。</p> <p>健康イベント</p> <ul style="list-style-type: none"> ・9月6日（静岡市中央体育館） ・9月19日（静岡伊勢丹） ・11月23日（地域福祉共生センター「みなくる」） <p>静岡市健康づくり推進課、スポーツ振興課と連携して、地域住民を対象とした健康度測定会を実施した。当日参加した県民の方を対象に、血管年齢測定、ロコモティブシンドローム度のチェックを実施した。同時に健康相談ブースを設け、測定結果に対する相談の機会を設けた。このイベント実施は、本学教員や医療資格を持った大学院生等が指導した学生が中心となり行うように進め、学生の頃から県民と接する機会を設けるように工夫した。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・1月31日 禁煙アドバイザー育成講習会 <p>健康維持のための禁煙支援活動について学ぶ機会を設けるため、禁煙アドバイザー育成講習会を実施した。禁煙の指導の進め方、紙巻きタバコ・加熱式タバコの正しい知識などを学ぶ有益な機会であった。</p> <p>次年度以降については、諸団体と連携して健康イベント・講習会が実施出来るように、交渉・確認している。このようなイベントを継続的に実施することで地域課題を調査、検討、解決に向けた取り組みを行っていききたい。</p>				

※別途研究成果資料を添付する。

令和 8年 3月 19日提出